



Boutique **Anti-âge**

L'ÉQUILIBRE HORMONAL C'EST GÉNIAL... À TOUT ÂGE!



Informations complémentaires

Super Ubiquinol COQ10 100 mg de Life Extension

Un soutien important avec le Shilajit

Une étude révèle que le shilajit PrimaVie® double le niveau de CoQ10 dans les mitochondries. La combinaison de la CoQ10 et du shilajit produit une augmentation de 56% de la production d'énergie dans le cerveau – 40% plus que la CoQ10 seule. Et dans les muscles, on a observé une augmentation de 144% de la production d'énergie – 27% plus que la CoQ10 seule.

Le shilajit augmente les effets bénéfiques de la CoQ10 en stabilisant la CoQ10 dans sa forme supérieure qu'est l'ubiquinol. De plus, le shilajit facilite la distribution de la CoQ10 dans les mitochondries, ce qui a pour résultat d'augmenter la production d'énergie cellulaire. Le shilajit lui-même est riche en composés essentiels qui aident la mitochondrie à convertir les graisses et les sucres en ATP (adenosine triphosphate), la source principale d'énergie dans le corps.

Le PQQ favorise l'apparition de nouvelles mitochondries

Jusqu'à récemment, les seules options disponibles pour reconstituer le nombre décroissant de mitochondries chez les personnes vieillissantes, était un régime à restriction calorique à long-terme ou bien la pratique de l'activité physique de façon régulière – parfois difficile pour la plupart des personnes vieillissantes. Maintenant, le PQQ offre une alternative intéressante: le PQQ (pyrroloquinoline quinone) favorise une bonne fonction cellulaire de 3 façons différentes :

- Favorise la biogénèse mitochondriale. Le PQQ active les gènes qui enclenchent la formation de nouvelles mitochondries. Il interagit également de façon bénéfique avec les gènes directement impliqués dans la santé des mitochondries. Ces mêmes gènes sont responsables d'un poids santé, du métabolisme normal des graisses et des sucres, et d'une prolifération cellulaire saine.
- Favorise la défense mitochondriale. Les mitochondries possèdent leur propre ADN, distinct de celui présent dans le noyau des cellules. Malheureusement, comparativement à l'ADN nucléaire, l'ADN mitochondrial est relativement exposé – et situé très près de la production d'énergie, mais aussi de la production de radicaux libres. Le potentiel anti-oxydant du PQQ et le profil favorable à l'expression des gènes augmente favorablement la défense mitochondriale.
- Pouvoir anti-oxydant. Le PQQ est un puissant anti-oxydant. Son extraordinaire stabilité moléculaire lui permet de faciliter des milliers de réactions anti-oxydantes dans les mitochondries – sans devenir inactif – pour un maximum de soutien anti-oxydant et bioénergétique.

Le PQQ est un nutriment essentiel, ce qui veut dire que votre corps ne peut pas le produire par lui-même. Une grande quantité d'études ont confirmé que – seul et tout spécialement en combinaison avec la CoQ10 – son profil nutritionnel unique soutient la santé cardiovasculaire et la fonction cérébrale. Vous ne serez pas surpris de savoir que ces organes vitaux sont ceux qui ont le plus besoin d'énergie pour leur fonctionnement. Life Extension® a identifié et purifié une forme très puissante de PQQ provenant d'un procédé unique de fermentation développé au Japon. Il constitue la forme de PQQ de meilleure qualité disponible sur le marché.

La dose optimale de PQQ est de 20 mg par jour. Les personnes qui utilisent le Mitochondrial Energy Optimizer, le Mitochondrial Basics, ou des capsules de PQQ 10 mg obtiennent une dose optimale de PQQ lorsqu'ils utilisent le nouveau Super Ubiquinol CoQ10 avec PQQ.